

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель профкома
Ф.М. Шайхигалиева
«31» 08 2023 г.



Режим занятий на 2023-2024 учебный год

1. Продолжительность учебной недели 5 дней.
2. Школа занимается в одну смену.
3. Начало занятий 1--4 классы в 08:40, 5-9 классы в 08:40. Продолжительность уроков 40 минут.
4. Согласно СанПиН 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.
5. Продолжительность уроков во 2-9 классах 40 минут.
6. Продолжительность перемен между уроками составляет 10- 15 минут, большой перемены- по 20 минут.

Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики;
 - физкультминуток на уроках;
 - организованных подвижных уроков на перемене;
 - динамической паузы в середине учебного дня;
 - спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
 - внеклассных спортивных мероприятий и занятий, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в спортивных секциях и клубах
7. Расписание звонков

Режим дня для обучающихся 1-х классов согласно СанПиН 2.4.3648-20
1 классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	8:15–8:50	8:15–8:50	8:15–8:55
2-й урок	9:05–9:40	9:05–9:40	9:15–09:55
3-й урок	9:55–10:30	9:55–10:30	10:10–10:50
4-й урок	–	10:45–11:20	11:00–11:40
5-й урок	–	–	–
Динамическая пауза			
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной	30 минут	30 минут	30 минут

деятельности			
--------------	--	--	--

2-4 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	8:15–8:55	20 минут
2-й урок	9:15–09:55	15 минут
3-й урок	10:10–10:50	10 минут
4-й урок	11:00–11:40	20 минут
5-й урок	12:00–12:40	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

5-9 классы

Образовательная деятельность	Расписание звонков	Перемена
1-й урок	8:15–8:55	20 минут
2-й урок	9:15–09:55	15 минут
3-й урок	10:10–10:50	10 минут
4-й урок	11:00–11:40	20 минут
5-й урок	12:00–12:40	15 минут
6-й урок	12:55–13:35	15 минут
7-й урок	13:50–14:30	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

219601

листов.

Директор ГБОУ

«Набережночелнинская школа № 59»

Р. Р. Киямов

